

Professionelle TT-Trainingseinheit beim TSV Goldberg

Die Tischtennisspieler des TSV Goldberg trugen sich schon seit einiger Zeit mit dem Gedanken, sich von außen einmal Input zu holen, Tipps fürs Training oder auch Material zu bekommen. Nun sollte es endlich mit einem Termin nach Abschluss der aktuellen Saison 2015/2016 klappen.

Am 16.04.2016 fanden sich Spieler des TSV und der SG Gallin- Kuppentin zu diesem Trainingstag in der Turnhalle der Walter-Husemann-Schule ein. Als Trainer reiste Claus Mattern aus Hamburg an. Seines Zeichens ehemaliger aktiver TT-Spieler der 1. und 2. Bundesliga, Materialspezialist sowie Trainerausbilder für Mecklenburg-Vorpommern.

Nach entsprechender Erwärmung ging es an die Tische. Der Trainingstag gestaltete sich sehr abwechslungsreich. Neben Hinweisen zu Körperhaltung – und stellung ging es auch um die Kelle. Wie muss sie in der Hand gehalten werden, damit ich effektiv und trotzdem größtmöglich beweglich bleibe? Und natürlich ging es um die Technik – Schlupfbälle, Top-Spin-Bälle, unterschiedliche Schlagarten für Angriff und Verteidigung, dazu passende Trainingsübungen. Schlussendlich stand auch der eigene Schläger auf dem Prüfstand, denn was beim Fußball die Stollen sind beim Tischtennis Holz und Belege. Jeder Spieler hat seine eigenen Spielart und einen unterschiedlichen Spielstil, so dass jeder ein auf sich individuell abgestimmtes Spielgerät benötigt. In sehr gelungener und interessanter Sporttag für alle.

Jana Egg-Fleischer



Trainer Claus Mattern (links) und die TT-Sportler



Vorstellung der nächsten Trainingsübung



Hinweise wurden sofort praktisch angewendet



Trainer Mattern guckte sich jeden Spieler genau an

Fotos: Jana Egg-Fleischer